

Общественное здоровье и здравоохранение

ID: 2021-04-4343-T-19427

Тезис

Треков Ю.В., Шевченко В.И.

Адаптогены в спорте. Эффект применения бобровой струи у спортсменов

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Научный руководитель: д.м.н. Храмов В.В.

Актуальность. В профессиональном спорте, особенно в наше время строгого допинг-контроля, для достижения максимального результата спортсменам приходится прибегать к использованию искусственных и природных адаптогенов – веществ, повышающих сопротивляемость организма к стрессу.

Бобровая струя издавна использовалась как лекарственное средство и ценилась наравне с бобровым мехом. Ввиду того, что бобровая струя имеет специфический запах, люди ее применяли с медом, ароматическими лекарственными средствами или запивали кофе. По этой причине бобровая струя в начале XX в. была исключена из «Германской фармакопеи». Этот препарат представляет собой сложную смесь органических соединений, экстрагированную из бобровой струи. Измельченный секрет препуциальных желез бобра настаивали на спирту. Затем спирт выпаривали, остается масляный экстракт, который выступает в качестве субстанции кастокрина.

Цель исследования: доказать, что бобровая струя (кастокрин) обладает общеукрепляющим, тонизирующим, стресс-протективным действиями на организм спортсменов, а также повышает неспецифическую сопротивляемость организма.

Задачи: 1) Разделив испытуемых на группы, проконтролировать прием курса препарата кастокрин. 2) Оценить динамику физического и психоэмоционального состояния испытуемых до и после приема курса препарата. 3) Сделать выводы.

Материал и методы:

- 21 испытуемый.
- Испытуемые – спортсмены по видам спорта таким как плавание, карате, ушу, пулевая стрельба.
- Возраст испытуемых 20-25 лет.
- Все испытуемые были сформированы на 3 группы по видам спорта: 1) пловцы (плавание); 2) борцы (каратэ, ушу); 3) стрелки (пулевая стрельба).

Определялись физическое и психоэмоциональное состояние спортсменов до и после приема курса препаратов кастокрин.

В медицинской практике используется в виде масляного экстракта от желтого до коричневого цвета с характерным мускусным запахом и специфическим горьким вкусом. Легко растворим в ацетоне, хлороформе, малорастворим в спирте, практически нерастворим в воде. Оказывает общеукрепляющее, тонизирующее, стресс-протективное действие, повышает неспецифическую резистентность организма.

В **результате** проведенного исследования с тремя группами испытуемых были получены следующие результаты: все испытуемые отмечали рост физических и психоэмоциональных возможностей, улучшение общего самочувствия и бодрости. Также следует заметить, что побочных действий после использования препарата кастокрин выявлено не было.

Выводы. Результаты исследования говорят о том, что нужно не бояться прибегать к помощи адаптогенов в спорте. Адаптогены – бесспорные помощники для повышения стрессоустойчивости и функционального состояния лиц, занимающихся спортом.

Ключевые слова: адаптогены, бобровая струя, кастокрин, спортсмены