

ID: 2021-07-257-T-19450

Тезис

Александрова М.А., Федонина А.А.

**Ведение беременных с артериальной гипертензией в амбулаторных условиях***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины**Научный руководитель: к.м.н. Рябошапка А.И.*

Артериальная гипертензия (АГ) является серьезной проблемой, осложняющей течение беременности.

**Цель исследования:** определение частоты, видов АГ и особенностей ведения беременных с АГ в амбулаторных условиях.

**Материал и методы.** Работа проводилась на базе женской консультации. Была отобрана группа находящихся под наблюдением беременных (195 женщин) в возрасте от 18 до 36 лет. Диагноз АГ у беременных выставлялся при выявлении повышения систолического артериального давления (АД) более 140 мм рт. ст. и/или диастолического АД более 90 мм рт. ст. При необходимости проводилось суточное мониторирование АД.

**Результаты.** АГ I и II степени наблюдалась у 33 беременных (16,9%). Хроническая форма АГ, регистрируемая до беременности, была отмечена у 15 пациенток (7,6%), гестационная АГ выявлена у 12 пациенток (6,1%), преэклампсия у 6 (3%). В группе беременных с АГ также отмечалась различная экстрагенитальная патология: ожирение (11,2%), сахарный диабет (4%), патологии щитовидной железы (5,8%), различные нарушения ритма.

Беременные с АГ регулярно наблюдались терапевтом и кардиологом женской консультации. Всем назначалась диета с ограничением соли и жидкости. Из медикаментозных средств применялись метилдопа (допегит), бета-блокаторы, антагонисты кальция. Осложнений течения беременности не наблюдалось.

**Выводы.**

1. У 16,9% беременных были выявлены различные формы артериальной гипертензии.
2. В большинстве случаев АГ сочеталась с другой патологией, что усугубляла ее течение.
3. Комплексная медикаментозная терапия на фоне модификации образа жизни, регулярное наблюдение беременных с артериальной гипертензией терапевтом и кардиологом позволило избежать развития осложнений.

**Ключевые слова:** артериальная гипертензия, беременность