

ID: 2021-07-26-T-19465

Тезис

Лазарева Д.В., Прокофьева М.Д., Шапошникова А.В.

**Использование никотинсодержащих веществ среди студентов, обучающихся в различных вузах города***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины**Научный руководитель: к.м.н. Красникова Н.В.*

Курение наносит непоправимый вред здоровью, привычка препятствует формированию у молодежи поведенческих установок на здоровый образ жизни, замедляет личностный и нравственный рост.

**Цель:** изучить распространенность, причины курения и наиболее часто употребляемые никотинсодержащие вещества среди студентов СГМУ и СГТУ.

**Материал и методы.** На интернет-площадке была размещена анкета, позволяющая выявить использование никотинсодержащих веществ среди студентов. Количество опрошенных студентов 300 человек.

**Результаты.** Средний возраст студентов 18-26 лет. Среди опрошенных всего различных никотинсодержащих веществ употребляли в СГМУ - 125 человек, а в СГТУ - 150 человек. Одним из популярных методов употребления табака стал кальян – более 90% всех опрошенных. Из них курили кальян каждый месяц 78,6% студентов СГМУ и 92,6% студентов СГТУ, около 18% еженедельно. Местом для курения у 72% студентов являлись кальянные, 28% курили кальян дома.

Сигареты употребляли в СГМУ 10% среди опрошенных студентов, а в СГТУ - 40%. В среднем обучающиеся СГТУ выкуривали 5-7 сигарет в день, 1-2 сигареты в день студенты СГМУ.

Использование системы IQOS, вейпа суммарно ниже, чем курящих сигареты в обоих ВУЗах, и студенты не считали их безвредной альтернативой табакокурения в 88,7%.

В вопросах пагубного действия употребления никотинсодержащих веществ, студенты ВУЗов осведомлены (94,5% и 92,2% соответственно). Считали, что им не нужна помощь государства в том, чтобы не начать курить или не продолжить употребление курительных смесей, кальяна - 97,1% обучающихся.

Причинами, по которой студенты попробовали курить, были: из любопытства-51,2%, «за компанию» - 24,4%, из-за неприятностей - 10,1%, в состоянии депрессии-14,3%.

На вопросе об отношении к курению в семье 75,3% студентов ответили – отрицательное, 15% - нейтральное и 9,7% - положительное.

Наименее вредным способом употребления никотина считали кальян - 80%, сигареты - 14%, вейпы- 4%, IQOS- 2%.

**Выводы.** Студенты СГМУ более информированы об отрицательном влиянии никотинсодержащих веществ, из-за чего имеют более низкий процент их употребления, чем студенты СГТУ. Это указывает на необходимость формирования у студентов устойчивой мотивации к ведению здорового образа жизни и ответственного отношения к своему здоровью.

**Ключевые слова:** никотинсодержащие вещества, курение, студенты