

Амбулаторно-поликлиническая помощь и профилактическая медицина

ID: 2021-07-3881-T-19424

Тезис

Соколова А.В., Ходырева Т.В.

Особенности поражения желудочно-кишечного тракта при псориазе

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины, кафедра дерматовенерологии

Научные руководители: к.м.н. Рябошапка А.И., к.м.н. Еремина М.Г.

При псориазе в патологический процесс могут вовлекаться многие органы и системы.

Цель исследования: изучить особенности поражения желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) у пациентов с псориазом.

Материал и методы. Объект исследования - 64 пациента с диагнозом псориаз. Работа проводилась на базе клиники дерматологии и одной из поликлиник.

Наблюдались пациенты в возрасте от 27 до 70 лет. В большинстве случаев (98%) отмечался диффузный процесс, с частыми обострениями, длительностью более 7 лет.

Результаты. Изучение частоты и степени выраженности поражения органов пищеварения у пациентов с псориазом выявило наличие различной патологии ЖКТ. Жалобы со стороны ЖКТ были выявлены в 72 % случаев. Чаще всего пациенты жаловались на склонность к запорам (42%), боли в эпигастрии области (34%) и правом подреберье (28%), изжогу (27%). У данных пациентов была выявлена различная патология органов пищеварения: неалкогольный стеатогепатит (30 %), синдром раздраженного кишечника (26%), хронический гастрит (23%), холецистит (15%), панкреатит (14%), язвенная болезнь (7%). Обострение псориаза сопровождалось ухудшением течения заболеваний ЖКТ, особенно четкая связь прослеживается между поражением гепатобилиарной системы и кишечника с тяжестью течения псориаза, о чем свидетельствует высокое значение индекса PASI (36±6).

Таким образом, у большинства пациентов с псориазом выявляется патология органов пищеварения, наиболее выраженная при тяжелом течении болезни, что может приводить к ухудшению течения псориаза. Это следует учитывать при назначении лечения пациентам с псориазом, включая в проводимую терапию препараты для коррекции гастроэнтерологических нарушений.

Ключевые слова: псориаз, ЖКТ, печень