

ID: 2021-09-3928-T-19477

Тезис

Алимпиева Д.А., Бобкова С.В.

**Гипотиреодная кома (клинический случай)***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра эндокринологии**Научные руководители: к.м.н. Максимова О.В., к.м.н. Чобитько В.Г.*

**Описание клинического случая.** Пациентка 65 лет 10 лет наблюдалась амбулаторно по поводу ИБС, хронической сердечной недостаточности (ХСН). Госпитализирована в связи с нарастанием симптомов ХСН до 2Б степени. Через сутки развилась кома 1. Диагностирован декомпенсированный гипотиреоз, протекавший под маской ИБС с ХСН, запоздалая диагностика которого привела к развитию гипотиреодной комы (ГК). Назначены L-тироксин, противоотечная терапия. Больная пришла в сознание, но самостоятельное дыхание восстановилось на 40 сутки. Угнетение дыхательной деятельности трактовано как следствие рабдомиолиза, развившегося на фоне ГК. На фоне лечения исчезли отеки, нормализовались показатели тиреоидного статуса. Диагноз при выписке: 1. Первичный гипотиреоз в исходе хронического аутоиммунного тиреоидита, тяжёлая форма, стадия декомпенсации. 2. ИБС. Атеросклеротическая болезнь сердца. Атеросклероз аорты, коронарных, мозговых артерий. АГ 3 ст., риск 4. Дислипидемия. Осл. Гипотиреодная кома. Рабдомиолиз гипотиреодного генеза. ДН 3 ст. Угнетение дыхательного центра. ИВЛ. Дисметаболическая миокардиодистрофия гипотиреодного, гипертонического генеза. ХСН 2Б ФК4. Гидроперикард. Двусторонний гидроторакс. Асцит. Хроническая ишемия головного мозга смешанного генеза.

**Выводы.** Доминирование в клинической картине у пациентки, с предшествующей патологией сердечно-сосудистой системы, выраженного отёчного синдрома, гиперхолестеринемии первоначально направило диагностический поиск в сторону кардиальной патологии, что замедлило постановку диагноза гипотиреоза. Скринингу на гипотиреоз подлежат пациенты старших возрастных групп с отёчным синдромом, дислипидемией. Своевременная диагностика и адекватная заместительная терапия гипотиреоза профилактируют развитие гипотиреодной комы.

**Ключевые слова:** гипотиреоз, кома, ИБС