

ID: 2021-09-8-T-19409

Тезис

Бородай А.А., Тяпкина Д.А., Семенова О.Н., Тяпаева А.Р., Наумова Е.А.

Проявление новой коронавирусной инфекции COVID-19 у амбулаторных пациентов кардиологического профиля

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Цель: проанализировать проявление новой коронавирусной инфекции COVID-19 у амбулаторных пациентов кардиологического профиля.

Материал и методы. Проводилось анкетирование с использованием мобильной связи среди амбулаторных пациентов, имеющих сердечно-сосудистые заболевания (ССЗ) и перенесших новую коронавирусную инфекцию COVID-19. Используемая анкета (48 вопросов) содержала вопросы о наличии ССЗ, их лечении, сроках, в которые пациенты болели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, степени тяжести заболевания, симптомах, назначенных препаратах и эффективности лечения.

Результаты. Предложено участие 78 пациентам, согласились – 54, средний возраст 61 год, из них 36 (66,7%) женщин. Из ССЗ: артериальная гипертензия – у 54 (100%), ишемическая болезнь сердца (стенокардия напряжения) – 16 (29,6%) и их факторы риска: сахарный диабет – 6 (11,1%), ожирение – 26 (48,1%). Респонденты переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 с августа 2020 по январь 2021 года. Из симптомов отмечались одышка – 34 (63%), кашель у 32 (59,3%), заложенность и боль в груди – 24 (44,4%), боль при дыхании – 16 (29,6%), першение в горле – 2 (3,7%), тошнота – 6 (11,1%), значительная слабость – 44 (81,5%), кожные проявления – 26 (48,1%), миалгия – 40 (74,1%), артралгия – 36 (66,7%), изменение обоняния – 34 (40,7%), вкуса – 27 (50%), слуха – 18 (33,3%), повышение температуры – 52 (96,3%), среднее значение 38,5°C, дезориентация в месте и пространстве – 4 (7,41%), головокружение, чувство страха и тревожности – 26 (48,2%), нарушения сна – 38 (70,4%).

Выводы. У пациентов с ССЗ среди симптомов новой коронавирусной инфекции COVID-19 со стороны дыхательной системы в основном отмечались кашель и одышка. Заболевание сопровождалось значительной слабостью. У большей половины наблюдались снижение или потеря остроты обоняния и вкуса, миалгия и боль в суставах. Кожные проявления и симптомы со стороны желудочно-кишечной системы отмечала только небольшая часть респондентов. Более половины опрошенных жаловались на нарушение сна. Температура тела за время болезни поднималась почти у всех участников опроса. Половина респондентов ощущала чувство страха и тревожность. Дальнейшее изучение симптомов COVID-19 у пациентов с ССЗ требует особого внимания для уменьшения числа осложнений, укорочения сроков реабилитации, сокращения уровня инвалидизации, улучшения прогноза и снижения смертности.

Ключевые слова: новая коронавирусная инфекция, COVID-19, SARS-CoV-2, сердечно-сосудистые заболевания