

ID: 2021-10-4343-T-19398

Тезис

Кривец А.С.

**Лечебная физкультура при болезни Паркинсона***ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра физвоспитания**Научный руководитель: к.п.н. Герасимов П.Е.*

**Актуальность.** В современном мире вследствие увеличения продолжительности жизни и числа лиц пожилого возраста, наблюдается рост числа больных с болезнью Паркинсона. Лекарственная терапия лишь удлиняет период относительного благополучия, в связи с этим встает вопрос о разработке методов немедикаментозной реабилитации, одним из направлений которой является лечебная физкультура.

**Цель исследования:** оценить эффективность лечебной физкультуры для реабилитации пациентов с болезнью Паркинсона.

**Материал и методы:** сбор и обработка информации, анализ научной литературы.

**Результаты.** Доказано, что лечебная физкультура помогает адаптироваться больному к жизни со своим дефектом, а так же замедляет развитие таких симптомов как брадикинезия, постуральная неустойчивость, нарушение походки, а так же выполнение обычных бытовых действий.

Эффективным является тренинг с мультисенсорными воздействиями – слуховыми и визуальными, которые включают в себя ходьбу и танцы под музыку, наличие визуальных препятствий, а так же темповая коррекция ходьбы.

Так же лечебная физкультура улучшает лёгочную функцию, что снижает риск развития пневмонии, а так же способствует улучшению настроения пациентов и препятствует снижению когнитивных функций.

В основе терапевтического эффекта данного подхода лечения лежат нейрофизиологические и нейрохимические процессы в головном мозге. Наличие постоянной физической активности стимулирует выделение трофических и защитных факторов и препятствует дальнейшему развитию дегенеративного процесса.

**Вывод.** Лечебная физкультура является перспективным методом комплексной терапии больных с болезнью Паркинсона и способствует улучшению основных двигательных функций.

**Ключевые слова:** лечебная физкультура, болезнь паркинсона