

ID: 2021-12-1151-T-19515

Тезис

Чельшкова А.К.

Личностные особенности как фактор нарушений пищевого поведения у студентов*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра философии, гуманитарных наук и психологии**Научный руководитель: к.м.н. Аранович И.Ю.*

Актуальность. Социальное давление в отношении похудения сочетается с индивидуальными факторами и ведет у многих девушек к нарушениям пищевого поведения.

Цель: выявить взаимосвязь отклонений в пищевом поведении с индивидуальными особенностями личности.

Материал и методы: 25 студенток СГМУ им. В.И. Разумовского, возраст 20 ± 2 . О.А. Ильчик, С.В. Сивуха, О.А. Скугаревский, С. Суихи «Шкала оценки пищевого поведения», Дж. Тейлор «Личностная шкала проявлений тревоги». Статистическая обработка данных: программа Excel, коэффициент корреляции r-Спирмена.

Результаты. По результатам шкалы «Стремление к похудению» большинство девушек испытывают беспокойство о весе и прибегают к систематическим попыткам похудеть (14 имеют средний уровень, 3–высокий). Шкала имеет тесную связь со шкалами «неудовлетворенность телом» $r=0,66$ и «интероцептивная некомпетентность» $r=0,4$. По шкале «булимия» большинство имеет низкий уровень и не переживают эпизодов переедания и «отработки» (2-высокий, 9–средний). Шкала имеет сильную связь со шкалами «интероцептивная некомпетентность» $r=0,72$, «неудовлетворенность телом» $r=0,63$ и умеренную со шкалой «неэффективность» $r=0,42$. Шкала «неудовлетворенность телом» показала, что 18 девушек воспринимают некоторые части тела как чрезмерно толстые, что часто является причиной развития нарушения ПП. Имеет умеренную связь со шкалой «недоверие в межличностных отношениях» $r=0,48$ и высокую со шкалой «интероцептивная некомпетентность» $r=0,72$. По шкале «интероцептивная некомпетентность» всего 1 человек имеет высокий уровень и испытывает неуверенность в отношении распознавания чувств, в том числе голода и насыщения. Слабая чувствительность к внутренним сигналам является значимой психологической характеристикой в развитии расстройств ПП. Имеет отрицательную корреляцию со шкалой «перфекционизм» $r=-0,48$, что может говорить о том, что испытуемые с чертами перфекционизма чаще всего хорошо распознают свои ощущения. Была также выявлена тесная связь тревожности со шкалами «булимия» $r=0,4$, «неудовлетворенность телом» $r=0,53$, «неэффективность» $r=0,61$, «недоверие в межличностных отношениях» $r=0,53$, «интероцептивная некомпетентность» $r=0,42$ ($p < 0,05$, $R_{крит} = 0,396$). Шкала «перфекционизм» (19 человек–средний ур., 4-высокий) не имеет связи с большинством шкал.

Выводы. Гипотеза подтвердилась. Выявлена взаимосвязь между индивидуальными характеристиками и пищевым поведением личности.

Ключевые слова: пищевое поведение