

ID: 2022-02-213-T-19557

Тезис

Фролова Я.И.

Частота использования антидепрессантов среди студентов средних и высших медицинских учебных заведений г. Саратова в 2021 году*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра фармакологии**Научный руководитель: к.м.н. Магдеев Р.М.*

Цель работы: определить частоту использования антидепрессантов среди студентов-медиков средних и высших медицинских учебных заведений в г. Саратове в 2021 году.

Материал и методы. С 1 по 28 февраля 2021 года было проведено анонимное онлайн-анкетирование студентов высшего и среднего медицинского учебного заведения.

Результаты. Среди 162 анкетированных студентов ВУЗа было 124 женского пола и 44 мужского, средний возраст $20\pm 1,0$ г. Антидепрессанты принимали 12 человек (ранее не принимали). Большинство 9 женского пола. Средняя продолжительность курса лечения 45 ± 15 дней. 8 принимали флуоксетин (средняя доза 20 мг/день), остальные 4 – амитриптилин, средняя доза 25 мг/день. Большинство опрошенных 8 (67%), отмечают улучшение своего состояния, что свидетельствует об эффективности назначенной терапии. Эти же пациенты получали поддержку близких на фоне проводимой терапии.

Среди 152 анкетированных студентов СУЗа 64 женского пола, средний возраст $19\pm 1,0$ г. Среди них антидепрессанты принимали 12 человек, все женского пола (6 принимали антидепрессанты ранее). Средняя продолжительность курса лечения 45 ± 15 дней, средняя доза 25 мг/день. Половина принимавших антидепрессанты (6 человек), отмечают улучшение своего состояния. 9 из 12 человек получали поддержку близких (включая тех, кто отметил улучшение своего состояния).

Выводы. Частота использования антидепрессантов студентами в ВУЗе и СУЗе по результатам проведенного анкетирования сопоставима. Было выявлено, что женщины чаще прибегают к медикаментозной терапии, нежели мужчины. Это может быть обусловлено как половыми особенностями (женщины считаются более эмоциональными), так и социальными (мужчины реже обращаются к специалистам данного профиля). Большинство опрошенных, принимавших антидепрессанты и отметивших улучшение своего состояния (8 человек из 12 в ВУЗе и 6 человек из 12 в СУЗе), получали поддержку близких, можно предположить, что при лечении депрессивных состояний необходима не только медикаментозная терапия, но и человеческий фактор.

Ключевые слова: антидепрессанты, медицинские учебные заведения