

Яковлева В.В., Кузнецова М.Н.

### Судьба психоанализа в современной культуре

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

#### Резюме

Бессознательность – это проявление внутреннего состояния человеческой психики, это своеобразный мир, который представляет собой хранилище инстинктивных побуждений (сексуальные, агрессивные). «Своеобразный мир» состоит из чувств, мыслей, ощущений, фантазий, которые мы не осознаем. Несмотря на «неосознанность», они занимают важную роль в управлении нами, тем самым во многом определяя нашу жизнь.

**Ключевые слова:** проблема бессознательного, психоанализ, психотерапевт, терапия, пациент

В рамках философии проблема бессознательного изучается на протяжении многих десятилетий. Также особое место проблема бессознательного занимает в таких науках, как психология, медицина и педагогика, где рассматривается в различных значениях и смыслах.

Бессознательность – это проявление внутреннего состояния человеческой психики, это своеобразный мир, который представляет собой хранилище инстинктивных побуждений (сексуальные, агрессивные). «Своеобразный мир» состоит из чувств, мыслей, ощущений, фантазий, которые мы не осознаем. Несмотря на «неосознанность», они занимают важную роль в управлении нами, тем самым во многом определяя нашу жизнь. [2,4]

Изучением бессознательного занимались выдающиеся философы, такие как А. Бергсон, Э. Гартман, А. Шопенгауэр, К. Юнг, Э. Фромм. Огромный вклад в создание теории бессознательного внес З. Фрейд. Он понимал «бессознательное» как неосуществлённые влечения, не допускаемые в сознание по причине конфликта с моральными установками общества. [2]

Для доказательства роли бессознательного в поведении личности Зигмунд Фрейд опирался непосредственно на знания нейрофизиологических и психических процессов. Философом были выделены следующие этапы исследования:

- поиск причины болезни (травмы, вызванной внешним событием);
- изучение следствий (нарушения работы психического аппарата, блокировка потоков энергии);
- лечение (обеспечение необходимыми психофизическими разрядками). [4]

Фрейд был уверен, что на основе анализа симптомов пациента можно выявить точные корреляции между нейрофизиологическими и психическими процессами. [4]

Психоанализ – это теория Фрейда об исследованиях бессознательного, направленная на разрешение внутренних конфликтов личности через понимание своего внутреннего мира [4].

В психоанализе применяются следующие методы:

1. интерпретация;
2. толкование снов;
3. свободные ассоциации;
4. анализ описок и оговорок;
5. анализ ошибочных действий;
6. анализ сопротивления и переноса. [1,5]

На основе этих методов появилась возможность переводить значимую информацию о пациенте в сознательный уровень из бессознательного. В результате происходит вытеснение информации, которая вызывает тревожность, беспокойство, агрессию, а, следовательно, происходит смягчение симптомов неврозов.

В работах К. Юнга отмечено, что он был против применения техники свободных ассоциаций (метод З. Фрейда). Им было предложено использование так называемых направленных ассоциаций, с помощью которых выявлялись скрытые источники неврозов в бессознательной сфере. Данная процедура выглядит следующим образом: психотерапевт на первом сеансе называет случайные слова, которые не имеют прямой связи с проблемой, а в последствии постепенно сужает круги вокруг предполагаемой проблемы, для того чтобы, в зависимости от ответных эмоциональных и словесных реакций пациента, быстро сменить направление поиска, если специалист почувствует, что Клиент к раскрытию своей болевой точки не готов. [1,5]

Для благополучного проведения данной процедуры необходима тщательная профессиональная подготовка и огромный практический опыт специалиста. Психотерапевт всегда должен помнить, что истинные причины невроза порой очень глубоко прячутся, и, для того чтобы снять механизмы защиты, часто приходится пройти сложный болезненный путь. [1,5]

Работы З. Фрейда и К. Юнга стали стартовой площадкой для развития современной медицины – были сформированы ряд терапий: материнская, авторитарная и лоцманская. [3]

Материнская терапия. Она основана на принципе «присутствия рядом»: пациенту необходима помощь в сложный для него жизненный период, и он не может самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Психотерапевт выступает в роли участника, приятеля, того, кто может выслушать, дать необходимый и правильный совет. Он - своеобразный друг, который может «поддержать за руку», погладить по голове. Данная терапия имеет краткосрочный эффект, но, несмотря на это, сегодня является весьма востребована в обществе. [3]

Авторитарная терапия. Она занимает длительный процесс реабилитации. Ключевой вопрос пациента: «как быть и что делать?». В данном случае психотерапевт становится наставником, учителем, «котцом». Он обладает авторитарностью, дает необходимые наставления и советы, а также направляет человека по жизненному пути. [3]

Лоцманская терапия. Является наиболее сложной психотерапией, которая доступна немногим. Психоаналитик и пациент достигают желаемого результата только благодаря совместной работе над создавшейся ситуацией, а также путем осознания причин её породивших. [3]

Человеку необходимо осознавать содержание своего бессознательного, уметь преодолевать собственные внутренние конфликты и сублимироваться в те сферы деятельности, которые ему доступны. В этом ему помогает психоанализ.

#### Литература

1. Аргентова, Т. Е. Введение в клинический психоанализ : учебное пособие[Электронный ресурс]/ Т. Е. Аргентова, Л. В. Аргентова - Кемеровский государственный университет : Лань, 2019. – 153 с. // Лань : электронно-библиотечная система издательства «Лань». – Электрон. текст. дан. – Режим доступа: <https://e.lanbook.com/reader/book/135197/#89>.
2. Кубашичева, Л. Н. Научные основы развития проблемы бессознательного / Л. Н. Кубашичева // Психолого-педагогические науки и вопросы методики обучения Вестник Адыгейского государственного университета. – 2005. – С. 133 - 136.
3. Кустарёв, И.И. Психоанализ сегодня // [Электронный ресурс] URL: <http://www.syntone-spb.ru/library/stories/content/387.html>.
4. Лейбин, В.М. Фрейд, психоанализ и современная западная философия. М., 1990. – 198 с.
5. Юнг, К.Г. Собрание сочинений. Психология бессознательного / К.Г. Юнг. - М.: Канон+РООИ "Реабилитация", 2015. - 320 с.