

ID: 2022-08-6-T-19770

Тезис

Апаркина И.А.

Спортивный травматизм у детей, занимающихся лыжными видами спорта

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра судебной медицины им. проф. М.И. Райского

Научный руководитель: Гирюк С.А.

Детский спортивный травматизм стоит на четвертом месте в структуре классификации травм у детей. Спортивные кружки и секции должны не только укреплять здоровье, организовывать свободное время, но и быть безопасными для здоровья ребенка. Несмотря на популярность лыжных видов спорта во всем мире, их относят к одним из самых травмоопасных, так как занятия проходят с высокой двигательной активностью. Для детей они редко являются летальными, но в свою очередь могут привести к временной и стойкой нетрудоспособности и даже инвалидности.

Самым опасным для получения травм является возраст 11-15 лет, что связано с более интенсивными физическими нагрузками на тренировках и участием в спортивных соревнованиях. В группе риска с повышенной вероятностью травмирования чаще находятся мальчики. Доля городского населения в структуре травматизма преобладает над сельским, что связано с большим количеством кружков и секций в городе. В лыжных видах спорта травмы обусловлены воздействием не только механических, но и температурных факторов. Большинство травм связано с падением во время соревнований и тренировок, в некоторых случаях травматические повреждения возникают на фоне плохой разминки или её отсутствия. Самые распространенные нозологические формы травм, с которыми обращаются за медицинской помощью дети-спортсмены – обморожения ушей и носа, пальцев нижних и верхних конечностей, искривление и ушибы позвоночника, черепно-мозговые травмы, ушибленные раны, ушибы мягких тканей и внутренних органов, ссадины и кровоподтеки, растяжения суставов, связок, мышц, переломы и вывихи нижних конечностей. Травмы нижних конечностей у спортсменов-лыжников встречаются наиболее часто (в 66% случаев). В течение последних 10 лет наблюдается слабо выраженный рост лыжного травматизма.

Таким образом, проблема детского спортивного травматизма в лыжных видах спорта в настоящее время является актуальной, но не достаточно изученной ввиду отсутствия статистически значимых исследований и публикаций о травмируемых частях тела и механизмах образования повреждений при занятии различными видами лыжного спорта. Представляется целесообразным дальнейшее исследование данной проблемы как с целью судебно-медицинской диагностики травм в лыжном спорте у детей, так и возможной профилактики подобных повреждений.

Ключевые слова: детский травматизм, травма, лыжи