

ID: 2022-09-4343-T-19753

Тезис

Самылина Д.А.

Влияние физиотерапии на купирование болевого синдрома у спортсменов

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии

Научные руководители: Галкина Е.А., Сироткин А.Е.

Актуальность. Одним из эффективных методов восстановления работоспособности спортсменов является физиотерапия. Физические факторы помогают снизить фармакологическую нагрузку, что очень важно для спортсменов. Физиотерапия обладает широким диапазоном лечебных и профилактических эффектов, доступна, экономична, может и должна быть широко внедрена в медицинскую практику спорта, использоваться как эффективное, своевременное, индивидуальное, методически точное средство.

Цель исследования: определить влияние физиотерапевтических факторов на течение болевого синдрома у спортсменов при специфической патологии.

Материал и методы. Материалом исследования послужили 75 спортсменов высоких спортивных разрядов с болевым синдромом, представлявшие виды спорта на преимущественное развитие качества выносливости, а также единоборства и спортивные игры, которым были поставлены следующие диагнозы: перетренированность (34 чел), травмы суставов (12 чел), синдром запястного канала (4 чел), дорсопатия (15 чел), ОРВИ (10 чел). Пациентам в соответствии с патологией были назначены: магнитотерапия, ультразвуковая терапия, душ Шарко, тракционное вытяжение, вибромассаж, лазеротерапия.

Результаты. Для оценки интенсивности болей пациентам была предложена нумерологическая шкала оценки боли от 0 до 10. До проведения ФТ 46% спортсменов отмечали умеренную боль, 25% слабую боль, 21% сильную боль, 4% отметили нестерпимую боль, 4% не предъявляли жалоб на болевой синдром. После проведенной ФТ, в соответствии с патологией, большинство (61%) испытали слабую боль, 29% отмечали отсутствие болевого синдрома, 9% чувствовали умеренную боль, 1% отмечали нестерпимую боль.

Выводы. Адекватно подобранные воздействия преформированных физических факторов позволяют достоверно снизить выраженность болевого синдрома и обеспечивать возвращение спортсменов к избранному виду деятельности.

Ключевые слова: физиотерапия, реабилитация, спорт