

ID: 2022-12-26-T-19757

Тезис

Лашманова Е.В., Самойлова В.В.

**Особенности проявлений дизосмии и дисгевзии при Covid-19 на примере пациентов Центра общей врачебной практики ГУЗ «Саратовская городская поликлиника № 2» и ГУЗ «Перинатальный центр»**  
*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины*

*Научный руководитель: к.м.н. Казбан О.Г.*

**Актуальность.** Covid-19 остается серьезной проблемой для здравоохранения РФ и мира в целом. Несмотря на то, что в настоящее время имеется множество публикаций, в которых отражены особенности клинической картины при Covid-19, вопросы, касающиеся проявлений дизосмии и дисгевзии, остаются недостаточно изученными.

**Цель исследования:** выявление особенностей проявления дизосмии и дисгевзии у пациентов с Covid-19 в амбулаторных и стационарных условиях.

**Материал и методы.** Работа проводилась на базе Центра общей врачебной практики ГУЗ СГП № 2 и Саратовского ковидного госпиталя ГУЗ ПЦ. Была отобрана группа пациентов, перенесших новую коронавирусную инфекцию (150 человек) от 18 до 60 лет, среди которых большая группа - это пациенты от 18 до 40 лет - 44%. Диагноз Covid-19 был поставлен после обнаружения SARS-CoV-2 методом ПЦР. Использовалась анкета, разработанная авторами статьи.

**Результаты.** Выявлено, что у 56 % заболевание длилось от 5 до 7 дней. Изменение вкуса и запаха у них проявилось в 84% случаев, в первые 5 дней заболевания – у 80%. У большинства пациентов это проявлялось в виде отвращения и/или искажения запаха и вкуса к мясным изделиям - 36% опрошенных. В ходе исследования установлено, что восстановление вкуса и запаха у большинства - 68%, произошло на 11-14 день болезни, и именно эти пациенты вошли в 76%, которые выполняли назначение врача. Изучаемая в нашей работе патология в 46% случаев негативно повлияла на качество их жизни.

**Выводы.**

1. У 84 % пациентов были выявлены различные формы нарушения вкуса и запаха.
2. Изменение вкуса и запаха у 80 % опрошенных появилось в первые 5 дней заболевания.
3. Восстановление вкуса и запаха у 68% произошло на 11 - 14 день болезни.
4. Длительность проявлений дизосмии и дисгевзии у 76% зависела от проводимой терапии.
5. Изучаемая в нашей работе патология в 46% случаев негативно повлияла на качество жизни.

**Ключевые слова:** дизосмия, дисгевзия