ID: 2022-12-4109-T-19833 Тезис

Мезиров Г.Г.

# Реабилитация пациентов, перенесших инфаркт миокарда, на амбулаторном этапе

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра поликлинической терапии, общей врачебной практики и профилактической медицины*

*Научный руководитель: к.м.н. Рябошапко А.И.*

Несмотря на достигнутые успехи в лечении ишемической болезни сердца, заболеваемость и смертность от инфаркта миокарда остается на высоком уровне.

**Цель исследования:** изучение эффективности амбулаторного этапа реабилитации пациентов, перенесших инфаркт миокарда.

Работа проводилась на базе двух поликлинических отделений г. Саратова.

Была отобрана группа из 146 перенесших инфаркт миокарда пациентов, наблюдающихся у кардиологов, за последние три года. Среди них мужчин было 101, женщин -44 человека. Лица трудоспособного возраста составляли 52,6%. Крупноочаговый инфаркт миокарда был отмечен у 60 пациентов (41,3%), повторный - у 41 пациента (28,1%). В большинстве случаев наблюдалась сочетанная патология (артериальная гипертензия, сахарный диабет, ожирение), наличие факторов риска и осложненное течение (нарушения ритма, сердечная недостаточность).

Комплексные реабилитационные мероприятия включали антиангинальные, антитромботические, липидоснижающие и другие препараты, диету, дозированную физическую активность. В связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой были невозможны занятия в Школе для кардиологических пациентов, проводились индивидуальные занятия, в том числе на дому. Пациентам давались подробные рекомендации борьбе с факторами риска, диете, физической активности.

**Выводы.**

1. Кардиореабилитация является важным звеном в ведении пациентов, перенесших инфаркт миокарда.
2. Комплексные реабилитационные мероприятия включали фармакологические и немедикаментозные методы лечения.
3. Отмечено снижение числа нетрансмуральных и повторных инфарктов миокарда, листов нетрудоспособности со снижением среднего пребывания, что свидетельствует об эффективности кардиореабилитации.

**Ключевые слова:** инфаркт миокарда, эффективность, сочетанная патология, реабилитационные мероприятия, кардиореабилитация

© Бюллетень медицинских Интернет-конференций, 2022 