

Внутренние болезни. Клинические случаи

ID: 2023-03-3928-T-19715

Тезис

Хващевская О.О., Джумаева Р.Ж.

Случай поздней диагностики первичной хронической надпочечниковой недостаточности

*ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России, кафедра эндокринологии**Научные руководители: к.м.н. Чобитько В.Г., к.м.н. Максимова О.В.*

Введение. Первичная хроническая надпочечниковая недостаточность (1-НН) - редкое заболевание с распространенностью 100-144 случая на миллион населения.

Цель работы: привлечь внимание практикующих врачей к особенностям течения 1-НН.

Материал и методы: клиническое наблюдение пациентки с 1-НН.

Описание клинического случая. У больной Л. 41 года с СД 1 типа появились классические симптомы 1-НН: слабость, снижение аппетита и массы тела (похудела на 15 кг), тошнота, рвота, диффузное потемнение кожных покровов, пристрастие к соленой пище, снижение АД до 90/60 мм рт. ст. Трижды обращалась на консультацию к различным эндокринологам, Несмотря на яркую клиническую картину заболевания, диагноз установлен не был. Перечисленные симптомы нарастали, по экстренным показаниям госпитализирована в ГУЗ СГКБ №9 с диагнозом СД 1 тип, диабетическая нефропатия с развитием почечной недостаточности. На основании жалоб и данных объективного осмотра (адинамия, гиперпигментация кожи, ореол, кожных складок, резкое похудание, отсутствие menses, АД 70/40 мм рт. ст.) заподозрена 1-НН осложненная развитием надпочечникового криза. Диагноз подтвержден результатами лабораторных исследований: снижение уровня кортизола крови, гипонатриемия, гиперкалиемия.

Выводы. Диагностика первичной хронической надпочечниковой недостаточности представляет определенные трудности, обусловленные многообразием и неспецифичностью симптомов гипокортицизма. В данном случае имелось сочетание практически всех симптомов первичной хронической надпочечниковой недостаточности, однако, это не способствовало своевременному установлению диагноза. Отсутствие своевременной диагностики и заместительной терапии кортикостероидами привело к развитию острой надпочечниковой недостаточности.

Ключевые слова: надпочечниковая недостаточность, надпочечниковый криз