

ID: 2024-05-4343-T-19943

Тезис

Семенова А.А., Реброва Л.В., Архипова Л.Ю.

Зависимое поведение: реалии и перспективы

ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России

Актуальность. Проблема зависимого (аддиктивного) поведения беспокоит население планеты на протяжении многих десятилетий. К аддиктивному поведению можно отнести: азартное поведение, наркомания, пищевая зависимость, аддикция к разрушению и саморазрушению, сексуальная аддикция, алкоголизм. Табакокурение (особенно вейпов, электронных сигарет) и Интернет-зависимость хоть и лежат в разных плоскостях проблемы, но не теряют своей актуальности в настоящий период. Скорее, приобретают новый социально-экономический и психологический аспект в современных условиях.

Цель исследования: анализ самооценки зависимостей у студентов и школьников в популяции г. Саратова.

Материал и методы. Изучение самооценки к аддиктивному поведению проводилось при помощи анкетирования студентов 1 и 4 курсов (n=112 человек) в возрасте 17-22 лет (85 девушек и 27 юношей), а также учеников лицея (n=56 человек) в возрасте 17-18 лет (26 девушек и 30 юношей). Авторская анкета закрытого типа включала в себя 23 вопроса. Исследование проведено генерализующим методом в 2023 г. на базе кафедры ЛФК, СМ и ФТ Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского. Вторая стандартизированная методика - Тест Кимберли Янг на «Интернет-зависимость». Сбор информации проводился синхронным, открытым способом.

Результаты. 12,5% школьников курят на постоянной основе. Из опрошенных нами первокурсников – курят всегда 7% опрошенных. 19,6% опрошенных нами четверокурсников курят постоянно. Если говорить об Интернет-зависимости, в выборке школьников у 19,6% наблюдаются проблемы, связанные с чрезмерным увлечением Интернетом. Среди опрошенных нами студентов 1 курса 25% имеют определенную зависимость от сети, среди четверокурсников – 23%.

Заключение. В результате исследования было обнаружено, что по трети школьников и студентов первого, и четвертого курсов наблюдаются проблемы связанные как с Интернет-зависимостью, так с употреблением никотиносодержащей продукции (в основном с аэрозолесодержащими веществами). У этой группы подростков и молодежи данный факт может являться почвой для аддиктивного поведения в будущем.

Литература

1. Старшенбаум Г.В. Аддиктология: психология и психотерапия зависимостей. Изд-во: Когито-Центр; Москва; 2006г. – 288с.

Ключевые слова: курение, интернет-зависимость