Bulletin of Medical Internet Conferences (ISSN 2224-6150)
2026. Volume 16. Issue 1

ID: 2026-01-4-T-19993 Тезис

Дусупов М.Ж., Сериков Е.С.

Персонализированное обезболивание как новое направление в лечении боли

НАО «Медицинский университет Семей», г. Семей, Республика Казахстан

Научный руководитель: к.м.н. Закирьянов Т.Х.

Актуальность. Современные методы обезболивания нередко игнорируют индивидуальные особенности пациентов, что снижает их эффективность и может вызывать побочные эффекты. Настоящее исследование посвящено изучению эффективности персонализированного подхода к обезболиванию при лечении хронической и острой боли. Методом рандомизированного контролируемого исследования сравнивались персонализированные схемы обезболивания с традиционными.

Боль представляет собой сложное биопсихоэмоциональное явление, которое требует комплексного подхода в диагностике и лечении. На фоне роста числа пациентов с хроническими болевыми синдромами возрастает необходимость внедрения новых терапевтических стратегий. Персонализированное обезболивание предполагает учет индивидуальных характеристик пациента, включая болевой порог, психоэмоциональное состояние и сопутствующие заболевания.

Цель исследования: оценить эффективность и безопасность персонализированного обезболивания по сравнению с традиционными методами лечения боли у пациентов с хроническими и острыми болевыми синдромами.

Материал и методы. Исследование проводилось среди пациентов КГП на ПХВ «ВК ОБ» в возрасте от 18 до 75 лет с диагнозами хронической или острой боли. Использовался метод рандомизации с разделением на две группы:

- Группа 1 (основная): персонализированное обезболивание — индивидуальный подбор препаратов, дозировок и комбинаций.
- Группа 2 (контрольная): стандартные схемы обезболивания.

Инструменты оценки:

- Визуально-аналоговая шкала (VAS)
- Опросник боли McGill
- Шкала тревожности и депрессии (HADS)
- SF-36 — опросник качества жизни

Результаты. На момент написания статьи проводится статистическая обработка данных. Ожидается, что в основной группе будет наблюдаться:

- Более выраженное снижение боли по шкале VAS;
- Улучшение показателей по шкале качества жизни SF-36;
- Снижение тревожности и депрессии по шкале HADS;
- Меньшее количество побочных эффектов по сравнению со стандартной терапией.

Предварительные наблюдения указывают на лучшие клинические исходы у пациентов, получающих индивидуально подобранные схемы лечения.

Выводы. Персонализированное обезболивание демонстрирует потенциал как более эффективный и безопасный метод лечения боли. Это направление может стать основой для развития новых стандартов терапии, повышающих результативность медицинской помощи и качество жизни пациентов.

Ключевые слова: анестезия, боль, обезболивание, острая боль

 © Bulletin of Medical Internet Conferences, 2026